

## (8) 体操競技

1. 期 日 新体操 2022年7月8日(金)～9日(土)  
 トランポリン 2022年7月9日(土)  
 体操競技 2022年7月9日(土)～10日(日)
2. 会 場 新体操 駒沢オリンピック公園体育館(<https://www.tef.or.jp/kopgp/access.jsp>)  
 〒154-0013 東京都世田谷区駒沢公園1-1 TEL 03-3421-6431  
 トランポリン 駒沢オリンピック公園屋内球技場(<https://www.tef.or.jp/kopgp/access.jsp>)  
 〒154-0013 東京都世田谷区駒沢公園1-1 TEL 03-3421-6431  
 体操競技 駒沢オリンピック公園体育館(<https://www.tef.or.jp/kopgp/access.jsp>)  
 〒154-0013 東京都世田谷区駒沢公園1-1 TEL 03-3421-6431

3. 競技日程 別紙日程表による。

### 4. 種別及び参加人数

種 別	監 督	選 手	予備登録選手	参加都県数	小 計	合 計
成年男子	競 技	1	5	0	7	245
成年女子	競 技	1	5	0	7	
少年男子	競 技	1	5	0	7	
少年女子	競 技	1	5	0	7	
	新体操	1	5	2	7	
成年・少年男子	トランポリン	1	1	0	7	21
成年・少年女子	トランポリン		1	0	7	

### 5. 競技上の規定および方法

(1) 公益財団法人日本体操協会制定の競技規則による。

(2) 体操競技の競技方法

成年男女および少年男女ともに1チームの選手は5名とする。(5-5-4方式)

ア. 成年 (団体総合競技)

① 男子は、ゆか、あん馬、つり輪、跳馬、平行棒、鉄棒の6種目の自由演技を行う。

成績順位は、6種目の各ベスト4の得点総合計によって決定する。

② 女子は、跳馬、段違い平行棒、平均台、ゆかの4種目の自由演技を行う。

成績順位は、4種目の各ベスト4の得点総合計によって決定する。

なお、成年男女の詳細な適用ルールについては、別途、公益財団法人日本体操協会から都道府県協会に到達する。

イ. 少年 (団体総合競技)

① 男子は、ゆか、あん馬、つり輪、跳馬、平行棒、鉄棒の6種目の自由演技を行う。

成績順位は、6種目の各ベスト4の得点総合計によって決定する。

② 女子は、跳馬、段違い平行棒、平均台、ゆかの4種目の自由演技を行う。

成績順位は、4種目の各ベスト4の得点総合計によって決定する。

なお、少年男女の詳細な適用ルールについては、別途、公益財団法人日本体操協会から都道府県協会に到達する。

(3) 新体操の競技方法

ア. 競技内容 少年女子 団体競技(当該年の全国高校総体で採用された種目と同一とする)

個人競技(フープ・ボール・クラブ・リボン)

成績順位は、以下の合計得点によって決める。

団体競技の得点及び個人競技の得点(4種目4演技×1/4)の合計

イ. 団体競技について

各都県ごとに団体チームを編成し、演技者は5名とする。

ウ. 個人競技について

個人競技の演技者として、団体の5名のうちから4名だけが出場できる。

(4) トランポリンの競技方法

ア. 成年・少年は共通とし、個人競技で行う。

第1自由演技と第2自由演技を行い、2つの合計得点により成績順位を決定する。

イ. 第1自由演技について

演技得点(Eスコア) + 跳躍時間点(Tスコア) + 移動減点(Hスコア)の3つの合計が第1自由演技の得点となる。

【特別要求】

演技は10種目の異なった種目で構成し「前方の270度以上の宙返り」と「後方の270度以上の宙返り」をそれぞれ1回以上行わなければならない。これらの要求種目が欠如した場合は、合計点数から2.0の減点がなされる。

ウ. 第2自由演技について

10種目を自由に構成し、演技得点(Eスコア) + 難度点(Dスコア) + 跳躍時間点(Tスコア) + 移動減点(Hスコア)の4つの合計が第2自由得点となる。

エ. 器具

FIG(国際体操連盟)公認トランポリン器具(ユーロランプ4mm×4mm)を使用する。

(5) 同点・同順位の場合の関東ブロック予選通過チームの決定

公益財団法人日本体操協会制定の予選順位決定方法により決定する。

6. 参加資格・所属都県および選手の年齢基準

第77回国民体育大会関東ブロック大会「総則8. 参加資格・所属都県及び選手の年齢基準」に定めるもののほか、次による。体操競技の少年種別、新体操、トランポリンに参加できる選手には、2007年4月2日から2008年4月1日までの間に生まれた中学3年生を含むものとする。また、競技種別などを重複して出場することはできない。

なお、監督は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく、公認体操コーチ3(体操競技・新体操・トランポリン)、または、公認体操コーチ4(体操競技・新体操)のいずれかの資格を有する者であること。

7. 参加上の注意事項

選手は、定期健康診断はもとより、競技会直前の健康診断などにより、適切な健康管理がなされたものとする。

8. 参加申込・宿泊申込について

(1) 第77回国民体育大会関東ブロック大会総則、宿泊要項を熟読の上、参加者負担金を納入し、参加申込及び宿泊申込等はWebページにアクセスし、必要事項を入力の上、申込期限までに手続きを完了すること。なお、完了しない場合は、原則として大会への参加を認めない。

(2) 宿泊業務取扱機関は「株式会社JTBスポーツマーケティング事業部」とする。

9. 予選通過都県チーム・個人数(除栃木県)

成年男子	成年女子	少年男子	少年女子		成年・少年共通 男子 個人	成年・少年共通 女子 個人
体操競技	体操競技	体操競技	体操競技	新体操	トランポリン	トランポリン
3	1	5	6	6	3	3

10. その他

(1) 伴奏音楽について

体操競技女子の競技における伴奏音楽および新体操の競技における伴奏音楽は、CDによることとする。

(2) 跳躍板について

跳馬は、スプリング式(ハード・ソフト)を使用する。(バネの取り外しはできない)

(3) ゆかフロアについて

ゆかフロアは、「スプリング式」を使用する。

(4) 予選通過都県チームに対し、「予選通過認定書」を授与する。

(5) トランポリン競技にあたり、トランポリン審判員を各都県1名の派遣をすること。

# 大会日程表

第77回国民体育大会関東ブロック大会 体操競技・新体操競技・トランポリン競技

会場： 駒沢オリンピック公園体育館  
〒154-0013 世田谷区駒沢公園1-1 TEL 03-3421-6199  
本部宿舎： 未定 TEL

日	種別	9	30	10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20
7月8日 (金)	体育館	新体操 男・女 諸会議		審判研修 (新体操)				審判会議 (新体操)												関東体操協会 理事会 (本部宿舎)				
	球技場	新体操 男・女 公式練習 個人競技		個人競技EX (200分) (試技順 1チーム25分)				個人競技 (180分) 新体操				団体公式練習 (80分) 1チーム10分												
	球技場	トランポリン 会場設営						トランポリン セッティング				トランポリン フリー練習												
7月9日 (土)	体育館	新体操 公式練習 団体競技		EX (64分) (1チーム8分)		団体競技 (60分) 新体操		南 アップ 場 認証式																
	体育館	体操競技 諸会議						関東体操協会 理事会(予備) (会議室)						審判会議 (体操競技)										
	球技場	トランポリン 男・女 諸会議 公式練習/競技		フリー 練習		審判 会議		トランポリン 公式練習		開 始 式		トランポリン 男子・女子		認 証 式										
7月10日 (日)	体育館	体操競技 少年・成年 男子競技 (競技会場)		EX(80分)		少年男子 競技 (1種目20分×8チーム)				成 年 EX (80分) (少年認証式)		成 年男子 競技(1種目20分×8チーム)				カ ッ テ ィ ン グ		認 証 式 ・ 閉 会 式		カ ッ テ ィ ン グ				
	体育館	体操競技 少年・成年 女子競技 (競技会場)		EX (40分)		少年女子 競技 1班		EX (40分)		少年女子 競技 2班		成 年EX (少年認 証式)		成 年女子 競技 1班		EX (40分)		成 年女子 競技 2班						